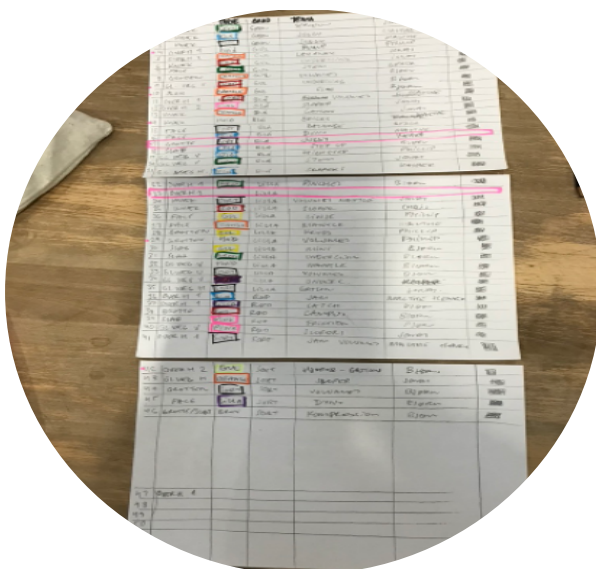
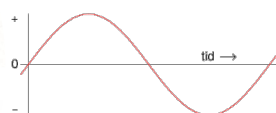
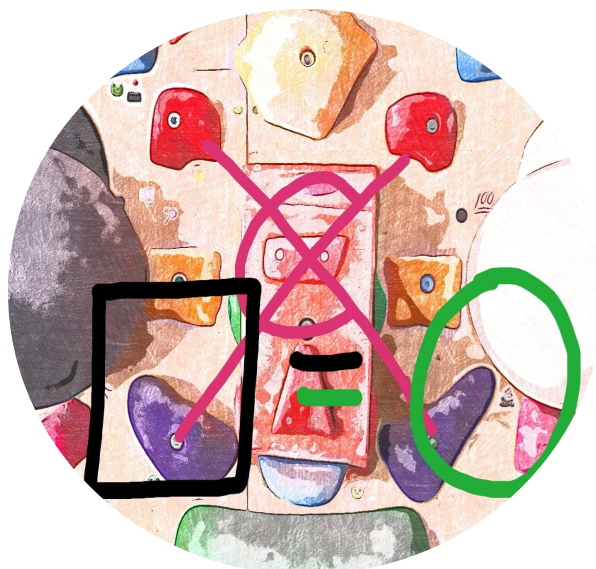


# Circuitten



Circuit [siw.kuj]:

Tur eller cirkel. Brugt i Fontainebleau siden 1947 om sæt af boulders med bestemt tema eller træningsfokus.

Bjørn Arnel Iisager, [bjorn@circuit.dk](mailto:bjorn@circuit.dk) & Peter Walbum, [peter@circuit.dk](mailto:peter@circuit.dk)

## **Er dette kursus noget for din klub?**

Vil I opøve nye kreative tilgange til rutebyg, så I er nytænkende, men følger planen?

Vil I gerne kunne planlægge og strukturere en byggeproces så I kan tage højde for træthed og organisere alle på holdet?

Vil I gerne have metoder til at udnytte klubbens greb og volumes, så grebbudgettet rækker længere?

Vil I gerne blive bedre til at kunne se, hvordan æstetik og funktionalitet kan balanceres i jeres rutebyg?

Vil I gerne have at rutebygningen understøtter klubbens målsætninger og behov?

## **Folkene bag circuitten:**

Bjørn Arnel Iisager:

Bjørn har klatret siden 2003 og har 10 års erfaring med kommerciel- og konkurrencerutebyg i både Danmark og udlandet. Han har undervist ved IFSC's kontinental rutebyggerkursus i Japan, været gæsterutebygger i USA og fast rutebygger i Göteborg. Disse erfaringer understøtter det fokus Bjørn har på diversitet og alsidighed i rutebygningen. Han har erfaringer med at variere og mixe den kommercielle og den konkurrenceorienterede rutebyggerproces, for at udnytte allerede eksisterende viden på nye måder. Bjørn er specielt interesseret i at finde balancen mellem kreativ nytænkning og professionel effektivitet i rutebyggerprocessen, og dette er evner, han vil viderefremme til kursister i relevante situationer.

Peter Walbum:

Peter har klatret siden 1996 og har bygget ruter til DM, NM, Bornholm DWS 2008 og diverse bouldercups. Han har holdt rutebygger workshops i klubregi og specifikt for kvindelige rutebyggere i Danmark.

Peter har været kasserer for Københavns Klatreklub i 2 år, har forhandlet klatregreb, og har således bred erfaring med rutebygning og drift af klatreklub. Han følger World Cup'en og større nationale konkurrencer, og er i løbende dialog med rutebyggere i udlandet. Peter er især interesseret i udvikling af begrebsapparat og forståelse for klatring, som forudsætning for vidensdeling og styrkelse af læringsfællesskaber.

En opmærksomhed der løbende vil blive stimuleret, nuanceret og udviklet på kurset.

Peter har 15 års erfaring som psykolog med at arbejde ressourceorienteret både individuelt og i grupper.

**Formål:**

Formålet med circuitten er at løfte kvaliteten af rutebygning i hele Danmark, ved at etablere nysgerrige læringsfællesskaber ude i klubberne. Deltagerne vil gennem konkrete øvelser med klare læringsmål træne, hvordan de udnytter den viden, de allerede har i gruppen, og at præcisere de lavthængende frugter for videre udvikling. Rutebygningen er direkte afstemt og målrettet den enkelte deltagers forudsætninger, og diversiteten på holdet bruges til at træne blikket for ressourcer.

Gennem samarbejdsøvelser omkring konkrete rutebygningsopgaver får deltagerne erfaringer med dialog og fælles problemløsning.

**Opbygning & øvelser:**

Kurset bygges op af enkeltstående øvelser, der er målrettet et eller flere fokuspunkter i rutebyggerprocessen. Hver deltager vil opleve at skulle løse opgaver individuelt og i fællesskab med andre rutebyggere for på den måde at erfare egne og nye evner i praksis. Deltagerne får gennem indbyrdes udveksling af erfaringer øvet deres evne til at forestille sig, hvordan det de bygger, vil blive oplevet af modtageren. Forskelligheden blandt deltagerne gøres til en ressource i udformningen af relevante bevægelser. Det sikrer samtidig at diversiteten og variationen af bevægelsesrepertoiret, deltagerne har adgang til, er kontinuerligt opdateret. Ved at introducere deltagerne for potentialet i hinandens forskellighed får man stimuleret en interesse for andres skjulte ressourcer, som kan række ud til andre klubber, så man får øget vidensdeling på landsplan.

**Kursusformat:**

2 dages kursus i jeres klub inkluderer:

- Øvelser hvorigennem kursisterne opøver praksiserfaring og viden i rutebyggerprocessen
- Garanti for et sæt sammenhængende boulderproblemer på klubbens vægge

**Maksimalt antal kursister pr. kursus: 8**

*Kontakt os for info og pris.*